

Protokoll SONAR Clubtalk

Look After Your Friends - Meine Freund*innen Ballern

- Begrüßung der Teilnehmenden und kurze Einführung in das Format Clubtalk und Erklärung der Verhaltens- und Konversationsregeln
- kurze Vorstellungsrunde
- Einführung in das Thema
- **Key Findings:**
 - **Was ist die Motivation für eine Veränderung des Konsums oder Abstinenz, bzw. eine Beibehaltung von Konsummustern?**
 - **Wo sind Grenzen zwischen Hilfe und Unterstützung für betroffene Personen aus freundschaftlicher Verbundenheit und Abgrenzung aus Eigenschutz?**
 - **Lösungsoptionen sind immer situationsabhängig und individuell**
- Konsum im familiären Umfeld: unterschiedliche Lebensrealitäten führen zu sich veränderndem Konsumverhalten oder Konsumerwartungen; Langzeitkonsum und Verhaltensänderung kann schwierig sein; Druck zur Veränderung seitens Familie, aber auch selbst auferlegt; Kommunikation über das Thema oftmals schwierig, weil emotional geführt, Streits als Folge dessen
- Anschlussdiskussion: Ist familiäre Intervention hilfreich oder schadet es dem sozialen Gefüge Familie?
- Wieviel Rücksichtnahme sollte/muss gegenüber Personen mit Suchterfahrungen gezeigt werden (z.B. Konsum im Beisein der betroffenen Person, Reden über verwandte Themen wie Raves/Parties, Alkohol/Tabak im Beisein von cleanen Personen) ohne die sozialen Beziehungen der gesamten Gruppe zu stark negativ zu beeinflussen / ausschließlicher Fokus auf Problematik der betroffenen Person?
- Konsumverhalten von Gruppen mit Einbeziehung von nüchternen (freiwillig oder aufgrund früherer Suchterfahrung) Personen, mögliche Strategien und Herausforderungen für Einzelne und die Gruppe => immer individuell

- Übernahme von Verantwortung für den Konsum anderer Personen: Beschaffung von Substanzen, "Hilfe" bei Coping-Strategien (z.B. Aufbewahren von Substanzen um Zugriff zu erschweren/limitieren)
- finanzielle Belastungen und Folgeprobleme durch problematischen oder unangemessenen (gemessen an den jeweiligen finanziellen Möglichkeiten) Konsum; Übernahme von "regulären" Lebenshaltungskosten durch Freunde/ Verwandte: wo sind Grenzen dieser "Hilfe"? Was tun, wenn die Hilfe für die Substanzbeschaffung verwendet wird (entgegen der Intention/Vereinbarung)?
- Wie Abgrenzung schaffen gegenüber Personen, die schädliches Verhalten gegenüber anderen zeigen
- gesellschaftliche Akzeptanz von problematischem Konsum ist stark vom soziokulturellen Setting abhängig: Welche Substanz? Welche Konsumform? Wo wird konsumiert? Legalität der Substanz?

English:

- Welcoming the participants and brief introduction to the Clubtalk format and explanation of the rules of conduct and conversation
- Short round of introductions
- Introduction to the topic
- **Key findings:**
 - **What is the motivation for changing consumption patterns or abstinence, or maintaining consumption patterns?**
 - **Where are the boundaries between help and support for affected persons out of friendship and separation from them out of self-protection?**
 - **Solution options are always situation-dependent and individual**
- Consumption in the family environment: different life realities lead to changing consumption behavior or consumption expectations; long-term consumption and behavioral change can be difficult; pressure to change from the family, but also self-imposed; communication about the topic is often difficult because it is emotional, resulting in arguments

- Follow-up discussion: Is family intervention helpful or does it damage the social fabric of the family?

- How much consideration should/must be shown to people with experience of addiction (e.g. consumption in the presence of the person concerned, talking about related topics such as raves/parties, alcohol/tobacco in the presence of clean people) without having too much of a negative impact on the social relationships of the whole group / exclusive focus on the problem of the person concerned?

- Consumption behavior of groups with inclusion of sober (voluntarily or due to previous addiction experience) persons, possible strategies and challenges for individuals and the group => always individual

- Taking responsibility for the consumption of other people: Obtaining substances, “help” with coping strategies (e.g. storing substances to make access more difficult/limit access)

- Financial burdens and subsequent problems due to problematic or inappropriate (in terms of financial means) consumption; support with “regular” living costs by friends/relatives: where are the limits of this “help”? What to do if the help is used to obtain substances (contrary to the intention/agreement)?

- How to create boundaries with people who show harmful behavior towards others

- Social acceptance of problematic consumption is strongly dependent on the socio-cultural setting: Which substance? What form of consumption? Where is consumption taking place? Legality of the substance?