

MEPHEDRON

und andere Cathinone.

Mephedron
(4-Methylmethcathinon)
4-MMC, Bubbles, M-CAT, Meow,
Mephe, Badesalz.

Andere Cathinone: 3-MMC,
4-CMC, CAT, Methylon, MDPV
Amphetamin-Derivat (-chemi-
sche Struktur der Khat Pflanze)
Stimulanz mit empathogener
(»mitfühlend«), entaktoger
Wirkkomponente (»das Innere
berührend«). Kristalle oder
farbloses/weißes Pulver,
wird auch in Tablettenform
angeboten.

BERLIN • | S | O | N | A | R

MEPHEDRON UND ANDERE CATHINONE

Die Farbe sagt nichts über die Qualität des Stoffes aus. Wirkt gesnieft viel schneller und intensiver als geschluckt – deutlich niedriger dosieren! Sniefen schädigt die Nasenschleimhaut und erhöht das Risiko für Infektionen! Eine normale Dosis liegt bei 25mg – 150mg (oral), bzw. 15mg – 80mg (nasal).

› WIRKT nach ca. 10–30 min. (oral) bzw. 5–15 min. (nasal) und dauert ca. 3–5 h (oral) bzw. 1–4 h (nasal). Diese Angaben sind keinesfalls als Konsum-Empfehlungen zu verstehen. Die Verträglichkeit und Wirkung hängt immer von Substanz, Set und Setting ab.

ÄHNLICH WIE MDMA SETZEN CATHINONE IM GEHIRN SEROTONIN UND NORADRENALIN, DANEBEN AUCH DOPAMIN FREI UND HEMMEN DIE SEROTONINWIEDERAUFNAHME UND – BIOSYNTHESE. DEM KÖRPER STEHT DANACH FÜR MEHRERE WOCHEN WENIGER »GLÜCKSHORMON« ZUR VERFÜGUNG. CATHINONE KÖNNEN DIE LIBIDO ANREGEN UND RISIKOBEREITSCHAFT ERHÖHEN UND WEISEN EIN GESTEIGERTES SUCHTPOTENZIAL AUF. WIRKUNGEN KÖNNEN STARKE EUPHORIE, REDEDRANG, VERBUNDENHEITSGEFÜHL MIT ANDEREN MENSCHEN, ERHÖHTE LEISTUNGSFÄHIGKEIT UND VERÄNDERTE SINNESWAHRNEHMUNGEN BEINHALTEN.

› **NACHWEISBAR**
Im Urin bis zu 3 Tage.

› **NEBENWIRKUNGEN**
Anstieg von Blutdruck, Herzfrequenz und Körpertemperatur, Krämpfe, Kopfschmerzen, Schwitzen, Übelkeit, erweiterte Pupillen, trockener Mund und Kauzwang. Hyperaktivität, unangenehmes Gefühl in der Herzgegend, Appetitlosigkeit, beim Runterkommen: gelegentlich Nervosität, Verstimmungen, Craving.

› **BESONDERE RISIKEN BEI**
Bluthochdruck, Kreislauf-/Herzproblemen, Schilddrüsenüberfunktion, Leber-/Nierenerkrankungen, Asthma, Epilepsie, geboosterter HIV-Therapie. Vorsicht: Bei erhöhter Körpertemperatur kann sich die Neurotoxizität von Cathinonen erhöhen! Genug trinken und Pausen nehmen!

› **MÖGLICHE KOMPLIKATIONEN:**
Lungenschädigungen, Krampfanfälle, Durchblutungsstörungen, (blaue Verfärbungen von Lippen, Ellenbogen und Knie), Herzprobleme; Konzentrations-/Wahrnehmungsstörungen, Angst, Paranoia, Halluzinationen.

› **NACHWIRKUNGEN** Gereiztheit, depressive Verstimmungen, Abgespanntheit, Müdigkeit, Unkonzentriertheit möglich. Kann mehrere Tage anhalten.

› **MÖGLICHE LANGZEITFOLGEN**
Störungen des (Kurzzeit-)Gedächtnisses, körperliche Auszehrung, Konzentrations-/Schlafstörungen, Schädigung von Magenschleimhaut, Herz, Niere, Leber, Durchblutungsstörungen. Toleranzausbildung und psychische Abhängigkeit.

SAFER USE

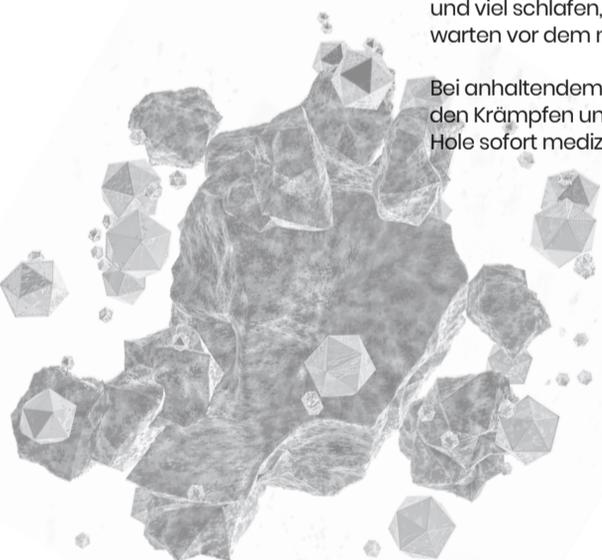
Safer sniffing Regeln beachten!
Mach dich so schlau wie möglich über deine Substanz, nutze Drugchecking. Bei neuem Stoff, teste eine kleinstmögliche Menge an und beobachte was passiert. Wenn du nachdosierst, warte vorher mindestens 2 Stunden. Eine sichere Dosis gibt es nicht – generell und ganz besonders beim ersten Konsum sehr viel niedriger dosieren!

Genieße das Nachlassen der Wirkung: What goes up, must come down. Trinke eine angemessene Menge Wasser (Richtwert 0,5 Liter pro Stunde), dabei nicht maßlos, sondern in kleinen Schlucken. Vermeide Alkohol. Sei sehr vorsichtig bei Mischkonsum, insbesondere mit anderen aufputschenden Substanzen, Opiaten, Lachgas oder Alkohol. Informiere dich vor dem Konsum über Wechselwirkungen mit Medikamenten.

Mache regelmäßig Pausen, vermeide Überhitzung, kühle dich ab (aber kühle nicht aus: Erkältungsgefahr). Gut erholen und viel schlafen, mehrere Wochen warten vor dem nächsten Konsum.

Bei anhaltendem Unwohlsein, zunehmenden Krämpfen und Überhitzung: Hole sofort medizinische Hilfe (112)!

DESIGN GONDORDE



SONAR – SAFER NIGHTLIFE BERLIN
www.safer-nightlife.berlin
sonar@safer-nightlife.berlin

SONAR WIRD KOORDINIERT VON
FIXPUNKT E.V. | FIXPUNKT.ORG
GEFÖRDERT VON:

BERLIN • | S | O | N | A | R)



Beratung zu Safer Use, Reduktion, Konsumpausen und mehr:
fixpunkt.org +49 30 616755887
drogennotdienst.de +49 30 19237
vistaberlin.de +49 30 6981400

HOLE HILFE, WENN DU ODER ANDERE SIE BRAUCHEN! PERSONAL UND RETTUNGSDIENSTE SIND DAZU DA, EUCH ZU HELFEN!

RISIKOFREIEN KONSUM GIBT ES NICHT. SONAR STEHT FÜR GESUNDHEITSFÖRDERUNG UND RISIKOMINDERUNG BEIM KONSUM.

THERE IS NO SUCH THING AS RISK-FREE CONSUMPTION. SONAR STANDS FOR HEALTH PROMOTION AND HARM REDUCTION WHEN CONSUMING.

HAFTUNGSAUSSCHLUSS: DIESER FLYER IST KEINE AUFFORDERUNG ODER ANREGUNG ZUM KONSUM VON BETÄUBUNGSMITTELN UND AUCH KEINE AUFFORDERUNG ZUM DROGENGEBRAUCH NACH § 29 ABS. 1 NR. 12 BTMG
I. AUFLAGE 2024