



T H E M A Pilze, Pappen, Pillen und Co:
Draußen ballern

D A T U M 15.05.2024

W O R U M G I N G ' S ?

Auf dem Festival gefällt:

- Urlaub fürs Gehirn, Ausstieg aus dem Alltag
- mit Gleichgesinnten
- andere Form der Gesellschaft
- mit Menschen Zeit verbringen, die man kennt und die einem gut tun
- mit Menschen unterwegs sein, die ein sicherer Ort/Hafen sein können
- sanitäre Einrichtungen zum Wohlfühlen sind wichtig
- Hack: Früh ankommen für einen guten Zeltplatz

Was gibt's zu beachten?

- Belastung durch Wetter fürs Gemütlichmachen (Draußen) und den Substanzgebrauch
- Unangenehmes Gefühl neben Kindern Substanzen zu gebrauchen > vorher checken was für ein Festival es ist, in Familienbereichen auf Substanzgebrauch verzichten!
- Mehr Realitätsbezug beim Gebrauch in der Öffentlichkeit
- Unsicherheit in der Öffentlichkeit, wem Mensch begegnet werden könnte, bzw. in was für Situationen Mensch kommt

Set und Setting

- Erst ankommen und langsam starten, Gelände erkunden, wo finde ich ggf. Unterstützung? Wo bekomme ich Wasser? Wo ist sind die Sanis/ Chill out?
- Weg zum Camp/ Zelt?
- Wirkdauer + Nachweiszeiten beachten
- Substanzen und safer use-Equipment auf der Veranstaltung lassen und nicht mit zurücknehmen
- Heimweg planen: Fahrdienste vorher planen bzw. bezahlen, öffentlicher Nah/Fernverkehr ggf. unangenehm

Unsere **SONAR Packliste für Festivals** findet ihr hier: <https://safer-nightlife.berlin/packliste/>

Noch mehr Infos gibt's natürlich im **Nachtschatten Podcast: Folge 66 Festival Hacks**, überall wo es Podcasts gibt und unter <https://safer-nightlife.berlin/sonar-podcast/>