

Clubtalk



Datum: 24.08.2022

Thema: PsyCare

Teaser

Die Sommer- und Festivalzeit ist für viele die beste Zeit des Jahres, um zu trippen. Die Kanäle zu öffnen, kann manchmal aber auch heißen, dass der Input zu viel wird.

Das kann unterschiedliche Ursachen haben, z.B. dass um dich herum etwas nicht passt, wie das Fehlen eines Rückzugortes auf dem Festival mit vielen Menschen. Oder daran, dass dich innere Prozesse überfordern.

Dabei können die Substanzen eine Rolle spielen, müssen aber nicht, denn mentale Krisen können auch ganz ohne Drogeneinfluss entstehen. Egal, was der Auslöser war, in solchen Momenten können die Freund*innen oder mit-Raver*innen um dich herum zum Schlüsselfaktor werden.

Protokoll

Was versteht ihr unter PsyCare?

- Psychedelische Ambulanz (dt. Begriff): Der Begriff Ambulanz vermittelt für mich am besten, was ich unter PsyCare verstehe
- Es geht um Notfälle
- Guter PsyCare-Ort = Guter Chill-Ort (wo man sich wohlfühlt)
- „Flugbegleitung“
- PsyCare ist für mich Awareness („Das ganze Große.“)
- Ursprünge von PsyCare bei Woodstock: Freak-Out-Zelt, the Peace Forms (Mischung aus Awareness und Secu)
- PsyCare ähnelt TripSitting
- Es geht um die Bedürfnisse der betroffenen Person:
 - Bsp. Fusion: Person wollte auf Gehweg liegen bleiben und sich nicht von dort wegbewegen – einfach Hütchen um die Person legen
 - „Person wollte einfach, dass man sie zu labert.“
- Im Rahmen von PsyCare ist man als Gäst*in auf der Party (Peer to Peer)

Was kann man tun, **B E R L I N** • | **S** | **O** | **N** | **A** | **R**)
wenn jemandes nicht gut geht?

- Problematischer G-Konsum:

- Menschen legen es zum Teil darauf an, auf G „abzuschmieren“: „Die Leute wollen schmieren und sie schmieren.“
- „Substanz-Chauvinismus ist scheiße!“ – „Die Schlimmsten Sachen passieren, wenn Menschen Angst haben.“ – „Mit Überdosis auf der Toilette einsperren.“

Probleme:

o Andere Partygäst*innen sind ebenfalls davon betroffen, wenn jemand „abschmiert“ (Prekäre Situation: „Ich zahle gerne den Eintritt für eine schöne Zeit.“)

o Was für eine G-Policy hat der Club? („Wenn Person vor einem epileptischen Anfall hat, dann sollte man auch an die Tür gehen können.“)

2

o Mangelnde Aufklärung („Clubs verteufeln es.“ – „G wird wie Untergrunddroge behandelt, ist es aber nicht.“)

o „Eine Sache von 0.1 ml kann dich ins Krankenhaus bringen.“

o „Leute Eyeballern trotz Erfahrung.“

o Großes Abhängigkeitspotential bei G

□ Lösungsvorschläge:

o An der Bar nachfragen, welche Policy der Club hat

o Gucken, ob die betroffene Person mit Freund*innen dort ist

o Dosierhilfen

Was würdet ihr euch von den Clubs wünschen?

- Space, wo sich die Person ausruhen kann & ggf. Wasser trinken kann

Was sind für euch Grundsätze von PsyCare?

- Anspruch ist nicht, alle Menschen „zu retten“

- „Problem anderer Menschen nicht zu seinem eigenen machen.“

- Häufig reichen schon einfache Dinge wie eine Banane essen oder einen Tee trinken

- Oft auch extremer Schlafmangel Grund für Notfall

- Bei vielen kommt es gar nicht zum „großen Bearbeiten“

- „Man selber macht gar nicht so viel, man stellt viel zur Verfügung.“

- Personen kommen am Tag danach oft um sich zu bedanken

BERLIN • | S | O | N | A | R)

- Man nimmt teil an dem, was die Menschen erzählen („dankbare Arbeit“)
- Schattenseiten der Arbeit (Beispiele):
 - Person hatte zu viel Acid genommen, wodurch „böse Dinge“ hochgespült wurden wie Missbrauch – dann wurde sie während des Trips auch noch durch einen Mann bedrängt
 - Person, dass auf ihrem Trip vor ihren Freund*innen weggelaufen ist
- Auf ausländischen Festivals (Modem, Boom) hat PsyCare viel mehr Relevanz -> „das wünsche ich mir auch von deutschen Festivals“
- „Sich auch auf verrückte Situationen einlassen können ist wichtig.“
- „Ändere ich das Set, ändert sich auch was am Setting.“ – deswegen hat eclispe auch „Sachen zum Spielen“ im Zelt (Schreibmaschine, Malutensilien, Kaleidoskop)
- Größeres Bewusstsein für die Bedeutung von PsyCare notwendig
- Trennung von Awareness und PsyCare
- Wichtig: sich selbst Unterstützung suchen, wenn man PsyCare macht
- Hilfreich: Sanis in der Nähe von PsyCare